

# Ratgeber zur Pflege deiner abnehmbaren Zahnspange

Die abnehmbare Zahnspange wird genutzt, um das Wachstum des Kiefers gezielt zu beeinflussen oder kleinere Anpassungen der Zahnposition vorzunehmen. Nach Abschluss der Behandlung kann sie zudem als Retentionsgerät dienen, um das erzielte Ergebnis zu stabilisieren.

Hier sind einige wichtige Tipps für den Umgang mit deiner Zahnspange:

## **Grundlegende Hinweise:**

- Es ist essenziell, dass du die von uns festgelegten Tragezeiten genau einhältst, um den Erfolg der Therapie zu gewährleisten.
- Beim Einsetzen und Herausnehmen der Zahnspange ist besondere Sorgfalt geboten, um eine Beschädigung der Drahtelemente zu vermeiden.

## **Reinigung:**

- Verwende zur Reinigung der Spange eine weiche Zahnbürste und milde Zahnpasta, unparfümierte Seife oder Spülmittel. Vermeide den Gebrauch von Mundwässern oder Prothesenreinigern, da diese Materialschäden verursachen können.
- Nutze mindestens einmal pro Woche eine spezielle Reinigungslösung für Zahnspangen. Wir empfehlen dir gerne ein passendes Produkt.
- Nach jedem Essen: Putze nicht nur deine Zähne, sondern auch die Zahnzwischenräume gründlich, bevor du die Spange wieder einsetzt. Wenn du unterwegs bist und keine Zahnbürste zur Hand hast, spüle deinen Mund gut aus und reinige die Spange unter laufendem, lauwarmem Wasser.

## **Aufbewahrung:**

- Bewahre deine gereinigte Zahnspange, wenn du sie nicht trägst, in einem offenen Behälter mit Wasser auf, um eine Ausdunstung von Wasserresten zu ermöglichen. Eine von uns bereitgestellte Zahnspangen-Box eignet sich ebenfalls sehr gut zur Aufbewahrung. Spüle die Spange vor dem nächsten Gebrauch mit lauwarmem Wasser ab.

## **Im Falle eines Notfalls:**

- Sollte deine Zahnspange beschädigt werden oder verloren gehen, kontaktiere uns umgehend in der Praxis, damit wir eine Reparatur oder einen Ersatz vornehmen können.

Bei weiteren Fragen zur Bedienung oder Pflege deiner abnehmbaren Zahnspange stehen wir dir jederzeit zur Verfügung und unterstützen dich gerne.