

Ratgeber zur Reinigung unsichtbarer Zahnschiene (Aligner)

Transparente Zahnschienen (Aligner) bieten eine diskrete Alternative zu herkömmlichen festen Zahnsparungen. Sie werden individuell angefertigt, sind sehr dünn und sorgen für ein angenehmes Tragegefühl während der gesamten Therapie. Damit Ihre Aligner effektiv bleiben und lange halten, beachten Sie bitte folgende Hinweise zur Pflege, Handhabung und Aufbewahrung:

Allgemeine Tipps:

Vor dem Einsetzen oder Herausnehmen der Aligner sollten Sie Ihre Hände gründlich waschen.

Tragen Sie Ihre Aligner regelmäßig und so lange, wie es Ihr Zahnarzt empfiehlt, um den Therapieerfolg sicherzustellen.

Einsetzen und Herausnehmen:

Achten Sie darauf, die Aligner für Ober- und Unterkiefer nicht zu verwechseln und tragen Sie sie in der vorgegebenen Reihenfolge.

Beim Herausnehmen vermeiden Sie bitte, die Aligner zu verbiegen oder zu verdrehen. Verwenden Sie keine spitzen Gegenstände!

Tägliche Pflege:

Reinigen Sie Ihre Aligner mit einer weichen Zahnbürste und Zahnpasta, unparfümierter Seife oder Spülmittel. Verwenden Sie keine Mundspülungen oder Reiniger für Zahnersatz, da diese die Aligner beschädigen können. Spülen Sie die Aligner nach der Reinigung mit kaltem oder lauwarmem Wasser ab und setzen Sie sie dann wieder ein. Heißes Wasser kann die Aligner verformen.

Mundhygiene:

Nehmen Sie die Aligner zum Essen und Trinken (außer Wasser) heraus. Reinigen Sie nach dem Essen Ihre Zähne und die Zahnzwischenräume gründlich, bevor Sie die Aligner wieder einsetzen.

Aufbewahrung und Transport:

Bewahren Sie die Aligner gereinigt in einem Glas Wasser oder der dafür vorgesehenen Box auf. Lassen Sie die Box offen, damit Wasserreste verdunsten

können.

Spülen Sie die Aligner vor dem erneuten Einsetzen mit kaltem oder lauwarmem Wasser ab.

Im Notfall:

Sollte ein Aligner beschädigt sein oder verloren gehen, kontaktieren Sie uns bitte umgehend. Wir beraten Sie, ob ein Ersatz notwendig ist oder wie Sie mit dem nächsten Behandlungsschritt fortfahren können.

Wenn Sie nicht sofort einen Termin bei uns bekommen können (z.B. während Urlaub oder Geschäftsreise), tragen Sie bitte vorübergehend die Aligner des vorherigen Schrittes, um Rückbildungen zu vermeiden.

Für Fragen zur Handhabung oder Pflege Ihrer Aligner stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!